

به نام خدا

دوستان کنکوری سلام

یکی از مشکلات داوطلبان کنکور عدم آشنایی با روش درست مطالعه درس زیست شناسی است که این موضوع باعث کاهش درصد این درس در بین بسیاری از داوطلبان کنکور شده است.

روش های بسیار زیادی برای مطالعه درس زیست شناسی معرفی میشوند که هر کدام قابل احترام و تامل هستند

آنچه مهم است، در درس زیست شناسی باید به روشی مطالعه کنیم که بتوانیم از پس تست های کنکور بر بیاییم

در این نوشتار نکاتی ساده و کاربردی را برای مطالعه زیست شناسی، بخصوص در این بازه زمانی مهم با شما

در میان میگذاریم.

۱. مطالعه موضوعی به جای مطالعه درس به درس

تست های کنکور عمدتاً به صورت موضوعی مطرح میشوند نه درس به درس، یعنی طرح مباحث مرتبط با بدن انسان را در یک سوال از شما میخواهد و مطالب مربوط به مباحث گیاهی را در یک سوال جداگانه دیگر، پس برای اینکه زیست را خوب به ذهن بسپاریم لازم است از مطالعه درس به درس پرهیز کنیم.

هنگامی که موضوعی درس میخوانیم تمام مطالب مرتبط با یک موضوع را باهم یاد میگیریم و

سر جلسه کنکور به راحتی میتوانیم این موضوعات را با هم مقایسه کنیم تا در دام طراح تست

نیوفتیم.

موضوعات مختلف زیست شناسی:

۱. دستگاه های بدن انسان

۲. زیست جانوری

۳. زیست گیاهی

۴. زیست سلولی و مولکولی

۵. رفتار شناسی

۶. ژنتیک

۱۱. مطالعه تحلیلی به جای مطالعه حفظی

به جای حفظ نکات متعدد سعی کنید علت نکاتی را که میبینید پیدا کنید، این همان مفهومی خواندن در زیست است که بارها شنیده اید.

بگذارید با یک مثال منظور خود را بیشتر توضیح دهیم؛ فرض کنید به نکته ی زیر در جزوه خود بر میخورید:

درباره هر آنزیم که در فضای درونی معده قرار دارد نمیتوان گفت که توسط غدد اصلی

ساخته شده است.

این نکته از کنکور سراسری پارسال استخراج شده است و نکته ی مهمی است اما هنگامی

که با دید تحلیلی دیده نشود چندان کارگشا نیست، بیایید با دید تحلیلی به این نکته نگاه کنیم:

گام اول: عبارت درباره آنزیم هایی است که در فضای درونی معده قرار دارند، پس ابتدا تمام آنزیم هایی را که در فضای درونی معده ممکن است مشاهده شوند را لیست کنید. گام دوم: بررسی کنید این آنزیم ها تحت تاثیر چه عواملی تولید میشوند و آیا برای فعال شدن به ماده دیگری نیاز دارند.

گام سوم: بررسی کنید این آنزیم ها چه وظیفه ای برعهده دارند. گام چهارم: ویژگی های یاخته های تولید کننده این آنزیم ها را بررسی کنید.

این گام ها را باید برای تمام نکاتی که میخوانید رعایت کنید، یعنی از خود عبارت فراتر بروید و تمام نکات مرتبط را بررسی کنید.

III. سیاد باشید نه صید

بسیاری از دانش آموزان تست به میزان زیاد میزنند و به خوبی هم تست ها را تحلیل میکنند اما باز هم سر جلسه آزمون با سوالاتی مواجه میشوند که برایشان تازگی دارد و نمیتوانند از پس آنها بر بیایند. به عقیده شما مشکل کجاست؟ آیا راهی وجود دارد برای حل این معضل؟ یکی از گام های بسیار مهم پس از تست زنی تحلیل صورت سوال در تست هاست، این کار به این معنی است که پس از زدن تست مجدداً صورت سوال را بررسی کنید و از خود بپرسید اگر من بودم چگونه میتوانستم از همین میحث طرح سوال کنم؟

مطمئن باشید این کار به شما کمک میکند تا ذهن طراح سوال را بخوانید و سر جلسه آزمون سوالی برایتان تازگی نداشته باشد.

IV. تست بیشتر بزنییم یا مطالعه بیشتر داشته باشیم؟

پاسخ ساده است، هر دو!

برای موفقیت در درس زیست هم باید زیاد تست بزنیید و هم زیاد کتاب درسی را مطالعه کنید اما نکته مهم این است که نباید مسیر مطالعه و تست زنی شما جدا از هم باشد.

یکی از روش هایی که اغلب رتبه های برتر برای مطالعه زیست از آن بهره میگیرند روش بازبایی است، ما به شما پیشنهاد میکنیم برای دوره زیست ابتدا به تورق سریع پردازید، یعنی کتاب درسی را به سرعت و با دید کلی مطالعه کنید، سپس به سراغ تست ها بروید و با توجه به نکات موجود در تست ها به سراغ بخش های مرتبط از کتاب درسی بروید.

توجه کنید که ذهن ما به صورت خودکار بسیاری از مطالب را هنگام خواندن مطلب نادیده میگیرد و غیر مهم تشخیص میدهد اما هنگامی که این نکات همراه با پرسش و پاسخ یادگرفته شوند ماندگاری تا چند برابر بیشتر در ذهن خواهند داشت.

V. زیست شناسی سه کتاب دارد، نه یک کتاب!

همواره هنگام مطالعه زیست شناسی هر سه کتاب درسی را در کنار خود داشته باشید، شما در دو حالت به کتاب های سال های دیگر نیازمند میشوید:

حالت اول: هنگامی که با موضوع یا مبحثی مواجه میشوید که در سایر فصول به آن پرداخته شده است به عنوان مثال، فصل ۵: زیست یازدهم درباره یاخته های دخیل در ایمنی صحبت کرده است در حالی که ساخت و نکات متابولیسمی آن در فصل ۴ زیست دهم آمده است، یا مثلاً فصل ۸: زیست یازدهم، در ارتباط با هورمون های دخیل در تولید گیاهان بدون دانه سوالی مطرح شده است که پاسخ آن در فصل ۹ همان کتاب آمده است.

از گشت و گذار در کتاب های زیست خود نترسید و این کار را اتلاف وقت

تلقی نکنید، هنگامی میتوانید در درس زیست به بالاترین حد

توانایی برسید که بین فصول مختلف مرزی قائل نباشید.

حالت دوم: هنگامی است که بخواهید ترکیب های یک موضوع را بررسی کنید، اجاز بدهید با یک مثال به شما این موضوع را توضیح دهیم:

در فصل آخر زیست یازدهم درباره همزیستی نوعی حشره با گیاه تنباکو صحبت شده است، حال شما باید نکات مربوط به حشرات را باهم دوره کنید تا بتوانید به تست های متنوع آن پاسخ دهید، به این منظور از فصل یک کتاب دهم خود شروع به جست و جو

میکنید و تمام نکات را استخراج کرده و یادداشت می کنید:

۱. در فصل یک دهم در باره حشره مونا رک صحبت شده است.
 ۲. در فصل دو دهم درباره گوارش حشرات صحبت شده است.
 ۳. در فصل سه دهم درباره تنفس حشرات صحبت شده است.
 ۴. در فصل چهار دهم درباره گردش مواد حشرات صحبت شده است.
 ۵. در فصل پنج دهم در باره دفع مواد زائد حشرات صحبت شده است.
 ۶. در فصل شش دهم درباره راه های مبارزه گیاه با نفوذ حشره به گیاه صحبت شده است.
 ۷. در فصل هفت دهم درباره گیاهان حشره خوار و نیز شته صحبت شده است.
 ۸. در فصل یک یازدهم دستگاه عصبی حشرات بررسی شده است.
 ۹. در فصل دو یازدهم چشم، گیرنده های شیمیایی و گیرنده های مکانیکی حشرات بررسی شده اند.
 ۱۰. در فصل سه یازدهم به اسکلت حشرات اشاره شده است.
 ۱۱. در فصل چهار یازدهم به ارتباط شیمیایی در حشرات اشاره شده است.
 ۱۲. در فصل پنج یازدهم ایمنی در حشرات (مگس میوه) بررسی شده است.
 ۱۳. در فصل هفت یازدهم نحوه لقاح و گامت زایی حشرات بررسی شده است.
 ۱۴. در فصل هشتم به نقش حشرات در گرده افشانی اشاره شده است.
- پس به این ترتیب کل حشرات کتاب درسی در ۱۴ نکته دوره میشوند.

.VI از تست های کنکور نترسید

بر خلاف آنچه ممکن است فکر کنید تست های کنکور چندان هم سخت نیستند، همین الان سوالات کنکور ۹۸ را نگاه کنید، و تعداد تست هایی را که میتوانید پاسخ دهید بشمارید، نتیجه غافل گیر کننده است!

.VII نکته نویسی به جای جزوه نویسی و خلاصه نویسی

به جای خلاصه نویسی مطالب نکته نویسی از تست ها را مبنای کار قرار دهید، برای این منظور دفترچه ای را اختصاص دهید، در این دفترچه نکاتی را که از تست ها استخراج میکنید به اختصار یادداشت کنید، این دفترچه را هر شب مطالعه کنید و به مرور نکاتی را که کاملاً حفظ شده اید را حذف کنید، به این ترتیب تعداد زیادی نکته را در مدت زمانی کوتاه فرا میگیرید.

لطفاً به این نکته مهم توجه کنید که حداقل ۴۵ دقیقه قبل از خواب درس نخوانید

زیرا درس خواندن قبل از خواب باعث خستگی بسیار زیاد و فرسودگی زودهنگام مغز میشود.

.VIII مشکلاتتان را با ما در میان گذارید

این دیگه نیاز به توضیح داره...؟ موفق و پیروز هستید، تیم مشاوره دبیرستان نقش نو